

# EIN BLICKWECHSEL KANN IHR LEBEN VERÄNDERN



Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

### EINE NEUE RICHTUNG



#### I FBENSKRISEN MEISTERN

Gerade in einer Krise haben Sie das Gefühl, der einzige Mensch auf der ganzen Welt zu sein, der ein bestimmtes Problem hat. Sie fühlen sich allein gelassen, einen Ausweg aus der Situation zu finden, scheint kaum möglich. Manchmal sind Probleme weniger schwerwiegend, beeinträchtigen aber Ihren Alltag spürbar. In solchen Lebenslagen kann ich Sie unterstützend begleiten.

#### NEUF PERSPEKTIVEN FINDEN

Gemeinsam wollen wir Ihre Situation betrachten, Ihre Ziele herausfinden und erreichen, dass Sie einen neuen Blick auf sich selbst, auf Ihre Sorgen und Nöte gewinnen können. BLICKWECHSEL steht für Zuhören, Verstehen, Offenheit und Vertrauen – für einen ersten Schritt auf dem Weg zu mehr Lebensmut, Lebenskraft und Lebensfreude.

# MEINE SCHWERPUNKTE



Grundsätzlich arbeite ich systemisch, d. h. nicht nur die Betroffenen selbst werden betrachtet, sondern auch das System, indem sie leben und das soziale Umfeld, in dem sie sich bewegen. Sie können zu mir als Einzelperson, als Paar oder als Familie kommen.

### HINTERGRÜNDE ERKENNEN

Sie können sich an mich wenden z. B.:

- bei Suchtproblemen als Betroffener oder Angehöriger
- bei Ängsten, Angststörungen, Phobien
- bei Depressionen, depressiven Episoden
- nach traumatischen und belastenden Erfahrungen

#### GEMEINSAM STÄRKER WERDEN

Des Weiteren biete ich moderierte Gruppengespräche an: Motivationsgruppen, Nachsorgegruppen, Angehörigengruppen und Gesprächsgruppen.

www.psychotherapie-dessoi.de

# THEMA: SUCHT



Das Thema Sucht liegt mir besonders am Herzen, vor allem die Alkoholsucht. Sie ist nicht nur ein persönliches Problem, sondern hat zerstörerische Auswirkungen auf das gesamte persönliche, familiäre und berufliche Umfeld.

Abhängigkeit von Alkohol zeugt nicht von Willens- oder Charakterschwäche, sondern ist eine sehr ernst zu nehmende Erkrankung, die gravierende physische und psychische Beeinträchtigungen zur Folge hat und letztlich zum Tod führt. Im Gegensatz zu einer körperlichen Erkrankung haben Abhängige es allerdings selbst in der Hand, das Fortschreiten ihrer Krankheit zu verhindern und die Symptome zu stoppen. Ihnen hier Hilfe und Unterstützung durch meine Erfahrungen und mein Wissen zu geben, ist mir ein wichtiges Anliegen.

### **ULRIKE DESSOI**



Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie, biete psychologische und systemische Beratung an und habe mich auf dem Gebiet der Psychotraumatologie weitergebildet. Meine Erfahrungen und Kenntnisse habe ich auf den unterschiedlichsten Ebenen gewonnen.

Ich verfüge über langjährige Erfahrung mit alkoholkranken Menschen und konnte darüber hinaus während eines Praktikums in einer Suchthilfeeinrichtung mit schwer geschädigten Alkoholkranken arbeiten.

Seelische Nöte jeglicher Art lernte ich – und lerne ich noch heute – bei der Telefonseelsorge und in der Diakoniearbeit kennen. Hier bestätigt sich immer wieder, dass ein offenes Gespräch, selbst ein kleiner Wechsel der Blickrichtung, schon einen neuen Weg ebnen kann, einen Weg, der dem Leben zugewandt ist.

### KONTAKT



### BLICKWECHSEL Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

#### **ULRIKE DESSOI**

Heilpraktikerin für Psychotherapie Röntgenstraße 13 · 63486 Bruchköbel Telefon 06181 976823 ud@psychotherapie-dessoi.de www.psychotherapie-dessoi.de

Termine nach Vereinbarung Der Zugang zur Praxis liegt ebenerdig. Parkplätze sind vorhanden. Öffentlich erreichbar mit der Regionalbahn (Bahnhof Bruchköbel, ca. 500 m Fußweg) oder mit dem Bus (HS Vogelsbergstraße, ca. 300 m Fußweg).



Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz