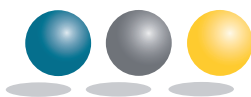




EIN BLICKWECHSEL  
KANN IHR  
LEBEN VERÄNDERN



**BLICKWECHSEL**

Praxis für Psychotherapie  
nach dem Heilpraktikergesetz







# MEINE SCHWERPUNKTE



Grundsätzlich arbeite ich systemisch, d. h. nicht nur die Betroffenen selbst werden betrachtet, sondern auch das System, indem sie leben und das soziale Umfeld, in dem sie sich bewegen. Sie können zu mir als Einzelperson, als Paar oder als Familie kommen.

## HINTERGRÜNDE ERKENNEN

Sie können sich an mich wenden z. B.:

- bei Suchtproblemen – als Betroffener oder Angehöriger
- bei Ängsten, Angststörungen, Phobien
- bei Depressionen, depressiven Episoden
- nach traumatischen und belastenden Erfahrungen

## GEMEINSAM STÄRKER WERDEN

Des Weiteren biete ich moderierte Gruppengespräche an: Motivationsgruppen, Nachsorgegruppen, Angehörigengruppen und Gesprächsgruppen.

# THEMA: SUCHT



Das Thema Sucht liegt mir besonders am Herzen, vor allem die Alkoholsucht. Sie ist nicht nur ein persönliches Problem, sondern hat zerstörerische Auswirkungen auf das gesamte persönliche, familiäre und berufliche Umfeld.

Abhängigkeit von Alkohol zeugt nicht von Willens- oder Charakterschwäche, sondern ist eine sehr ernst zu nehmende Erkrankung, die gravierende physische und psychische Beeinträchtigungen zur Folge hat und letztlich zum Tod führt. Im Gegensatz zu einer körperlichen Erkrankung haben Abhängige es allerdings selbst in der Hand, das Fortschreiten ihrer Krankheit zu verhindern und die Symptome zu stoppen. Ihnen hier Hilfe und Unterstützung durch meine Erfahrungen und mein Wissen zu geben, ist mir ein wichtiges Anliegen.